

# Safety-Gram

## Título 45, Capítulo 11

Septiembre de 2024

Volumen 25, Número 9

### Precauciones de Seguridad al Operar Equipo Pesado

¿Qué precauciones y medidas toma USTED para garantizar que la seguridad sea una prioridad al operar los equipos?

*Las muertes que involucran equipo pesado están aumentando, pero al seguir medidas de seguridad específicas usted puede ayudar a los trabajadores a evitar lesiones graves. Vea estos 5 consejos para operadores de equipos:*



#### 1. No mezcle teléfonos móviles y equipos pesados

Operar equipos y utilizar su teléfono celular es una **combinación muy peligrosa**. Los teléfonos celulares causan distracciones al sacar **su mente fuera de la tarea en curso, sus manos fuera del volante y sus ojos fuera de la carretera**. Los operadores de equipos distraídos son un peligro para ellos mismos y para los demás.

#### 2. Cuidado con los puntos ciegos

Todos los equipos tienen puntos ciegos y, en general, **cuanto más grande sea el equipo, mayor será el punto ciego**. El uso de espejos en los equipos es obligatorio, pero los espejos no eliminan los puntos ciegos. Siempre **camine alrededor de su equipo** antes de subir a la cabina. Asegúrese de que todos los dispositivos de advertencia audibles funcionen y siempre **haga sonar la bocina** antes de mover el equipo.

#### 3. ¡Use el cinturón de seguridad!

Los operadores de equipos deben **utilizar siempre el cinturón de seguridad**. Con frecuencia, en las minas, se producen volcaduras de equipos o sobrepasamientos de bermas. Cuando esto sucede, **su probabilidad de supervivencia** aumenta mucho si está **usando el cinturón de seguridad**. En tal caso, manténgase en la cabina. **¡No salte hacia afuera!**

#### 4. Utilice la regla de los 3 puntos para montar y desmontar

Muchos operadores han resultado heridos o muertos debido a que **montan o desmontan sin cuidado los equipos pesados**. Nunca salte sobre o desde un equipo pesado y nunca cargue nada mientras monte o desmonte el equipo. Recuerde la regla de **3 puntos de contacto**: usa dos manos y un pie o dos pies y una mano para **montar o desmontar con seguridad**.

#### 5. No opere maquinaria a menos que esté capacitado para hacerlo

Operar equipo pesado es un **trabajo exigente**. Incluso para operadores experimentados. Los trabajadores sólo deben operar equipos para los que están **capacitados para operar**. **No hay sustituto alguno para la experiencia**, pero debemos empezar con el entrenamiento. Entonces, ¿cómo entrenamos para poder ganar experiencia? Entrenamos a través de la **atención al detalle**.

